



Auszug aus dem Behandlungs- Spektrum:

- Zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im Beruf und Sport
- Steigert Wohlbefinden und Ausgeglichenheit
- Gegen Nervosität und Schlafstörungen
- Ihr Weg zur inneren Ruhe und seelischen Stabilität
- Harmonisiert das Herz- Kreislauf- System
- Strafft Haut und Gesichtsmuskulatur
- Festigt das Bindegewebe und löst Cellulite
- Gegen Schmerzen und Verspannungen
- Für einen freien und klaren Kopf, auch bei Kopfschmerzen
- Gegen das Burnout- und Restless- Legs- Syndrom
- Harmonisierung für hyperaktive Kinder
- Hilft bei Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden



*Die Zeit ist für den Menschen da,
nicht der Mensch für die Zeit.*

J.G. Seume

Entspannung verschenken:

Gerne stelle ich Ihnen Gutscheine für besondere Geschenkgelegenheiten aus.



Martina Hafner
Drei-Tannen-Weg 13
88637 Thalheim
07575/3366



Bioenergetische Massage

Regenerieren – Erholen – Stärken





Körper, Geist und Seele werden in ihrer Gesamtheit ins Gleichgewicht gebracht.

Unsere Welt wird immer dynamischer, Stress und Druck bestimmen immer mehr den Alltag.

Wissenschaftlich und medizinisch belegte Ergebnisse zeigen auf, dass durch die bioenergetische Massage ein enormer Entspannungs- und Regenerationszustand hervorgerufen wird.

Sanfte Griffe bringen den Körper in die richtige Schwingung und Harmonie, regt die Selbstheilungskraft an und bringt den Organismus wieder ins Gleichgewicht. Sie genießen tiefe, lang anhaltende Erholung und Lebensfreude.

Bioenergetische Massage nach H. Fraas

Eine bioenergetische Massage gibt rasch Ihrem Körper wieder die nötige Lebenskraft und Ausgeglichenheit. Außerdem streichelt sie auch die Seele: Patienten fühlen sich danach deutlich ruhiger und entspannter. Sie steigern Ihre Lebensfreude und Leistungsfähigkeit. Verspannungen im Körper lösen sich.



Durch frische Lebensenergie zu ganzheitlichem Wohlbefinden!

Teilkörper

Diese Rückenmassage ist ideal zum Entspannen und abschalten vom beschäftigten Alltagsleben.

30 Minuten

Ganzkörper

Vom Nacken über den Rücken, die Beine und Fußsohlen werden mit sanften Bewegungen harmonisiert, sie schenkt tiefe Entspannung und mehr Vitalität.

60 Minuten

Gesicht

Das Gesicht verfügt über die meisten Druckrezeptoren oder Empfindungspunkte. Ihr Gesicht erscheint frisch und lebendig, die Haut wird samtweich.

45 Minuten

Restless-Legs-Massage

Diese Massagetechnik wirkt im Besonderen, um innerlich ruhiger und entspannter zu werden, auch bei sogenannten unruhigen Beinen.

60 Minuten

Frauenmassage

Die spezielle Frauenmassage ruft einen enormen Entspannungszustand hervor und steigert die Regenerationskraft.

45 Minuten

Sport- und Fitness-Massage

Durch Sport oder harte Arbeit überanstrengte Muskulatur wird gelockert, die Durchblutung verbessert und Ihre Vitalität gesteigert.

60 Minuten

Kombimassage

Die Kombimassage besteht aus einer Gesichtsmassage und einer Ganzkörpermassage. Sie eignet sich hervorragend zum Ausgleich bei allen Stress- und Anspannungszuständen. Gönnen Sie sich diese Zeit für Ihr Wohlbefinden.

90 Minuten

Honigmassage

Bei der Honigmassage wirkt die Kraft des Bienenhonigs direkt über die Haut entschlackend, entgiftend und stark anregend. Das körpereigene Immunsystem wird gestärkt. Der Gesamtorganismus erfährt eine komplette Reinigung.

45 Minuten

Kräuterstempelmassage

Bei dieser außergewöhnlichen Massage wird mithilfe von selbsthergestellten Kräuterstempeln aus heimischen Kräutern eine vollkommene Entspannung erreicht. Nach einer Ölmassage werden die erwärmten Kräuterstempel über den ganzen Körper geführt. Durch die wohlige Wärme können sich die Muskelverspannungen lösen. Die ätherischen Öle bzw. Duft der Kräuter üben eine entspannende Wirkung aus.

60 Minuten

Termine:

nach telefonischer Absprache: 07575/3366